



FREESURF CAMP 2012 SWORNEGACIE

www.freesurf.pl



Obóz windsurfingowy „FreeSurf Camp” to propozycja dla wszystkich młodych ludzi w wieku do 18 lat. Gwarantujemy aktywny wypoczynek na wodzie i nie tylko. Oferujemy kompleksowe szkolenie prowadzone przez wykwalifikowanych instruktorów MENiS oraz VDWS dla początkujących i średnio/zaawansowanych. U nas ZERO NUDY czyli mnóstwo wyśmienitej zabawy.

TURNUS *	TERMINY	CENA
I	24 VI–01 VII	1350pln
II	01 VII–08 VII	1350pln
III	08 VII–15 VII	1350pln
IV	15 VII–22 VII	1350pln
V	22 VII–29 VII	1350pln
VI	29 VII–05 VIII	1350pln
VII	05 VIII–12 VIII	1350pln
VIII	12 VIII–19 VIII	1350pln
IX	19 VIII–26 VIII	1350pln

*Uwaga! Ilość miejsc na każdym turnusie ograniczona (warunkiem odbycia obozu jest zebranie przynajmniej 10 osób)



MIEJSCE

W malowniczym zakątku Ziemi Zaborskiej, na skraju Parku Narodowego Bory Tucholskie, na północnym brzegu Jeziora Karsińskiego, nad rzeką Brdą, leży kurort wypoczynkowy SWORNEGACIE. To znakomite miejsce do stawiania pierwszych kroków na desce z żaglem oraz doskonalenia umiejętności.

ZAKWATEROWANIE

Uczestnicy zakwaterowani są w Internacie Zespołu Szkół w Swornegacjach, śpimy w pokojach 4 – 6 osobowych, łazienki wyremontowane znajdują się na korytarzu. Możliwość korzystania z zaplecza rekreacyjnego (sala gimnastyczna, boisko do piłki nożnej, koszykowej, siatkówki, tenis stołowy, świetlica z TV, DVD, zestaw audio).



WYŻYWIENIE

Trzy posiłki dziennie o ustalonych porach zapewnią Wam niezbędną siłę, którą aktywnie wykorzystacie na wodzie. Zdrowa, sprawdzona, smaczna kuchnia dająca MEGA MOC. Pierwszy posiłek podczas trwania obozu to kolacja pierwszego dnia, ostatni to obiad ostatniego dnia.

TRANSPORT

Dojazd (z Warszawy) mikrobusem cena+100pln lub dojazd własny



SZKOLENIE WINDSURFINGOWE

Program szkolenia:
Realizowany jest program szkolenia VDWS, który uważamy za najbardziej skuteczny , szybki i bezpieczny. Szkolenie prowadzone są przez Szkołę windsurfingu „Free Surf” www.freesurf.pl.

Proponujemy zajęcia na poziomie podstawowym, średnio oraz

zaawansowanym. Nauka podzielona jest na dwa bloki: przedpołudniowy i popołudniowy, trwające po 2h. Z każdą godziną na wodzie Windsurfing będzie dla Was coraz łatwiejszy i przyjemniejszy. Zajęcia prowadzone są przez wykwalifikowanych Instruktorów MENiS, VDWS w grupach do 8 osób. Podczas zajęć uczestnicy poznają teorie żeglowania oraz podstawowe zwroty i manewry. W miarę możliwości Instruktorzy uczą bardziej złożonych ewolucji (tricków). Windsurfing stwarza tzw. wolność ruchu, która zapewnia nieograniczone możliwości niosące za sobą elementy współzawodnictwa oraz mnóstwo dobrej zabawy.

ZAPEWNIAMY

- opiekę licencjonowanych i doświadczonych instruktorów Windsurfingu (MENiS, VDWS)
- najnowszy sprzęt windsurfiingowy
- kamizelkę asekuracyjną
- ciepłe ubranko w postaci pianki neoprenowej
- trapez
- ubezpieczenie sprzętu od zniszczeń
- zabezpieczenie ratownicze zajęć (motorówka)
- ratownika WOPR
- wykorzystanie audiowizualnych metod nauczania (kamera, aparat fot.)
- zajęcia teoretyczne (wykłady, instruktarzowe filmy, przygotowanie sprzętu)
- ostatniego dnia zawody windsurfiingowe (regaty, low wind Freestyle), dla wszystkich uczestników nagrody, wyróżnienia
- dyplom ukończenia kursu
- ubezpieczenie NNW do 10000zł
- dobrą i bezpieczną zabawę



DODATKOWE ATRAKCJE

- skimboard
- siatkówka plażowa
- zabawy integracyjne
- zabawy terenowe
- zabawa na trampolinie
- wycieczka rowerowa
- zajęcia na Sali gimnastycznej
- wycieczka dorożką po okolicy
- dyskoteka
- wspólne oglądanie filmów windsurfiingowych
- analiza nagrań video z zajęć
- plażowanie na strzeżonym kąpielisku
- i wiele innych

ZABIERAMY ZE SOBĄ

- kostium kąpielowy, kąpielówki
- klapki
- obuwie sportowe
- ręcznik
- krem z filtrem UV



CENA ZAWIERA

Zakwaterowanie i wyżywienie, program, kadre pedagogiczną i instruktorską, program szkoleniowy, sprzęt szkoleniowy i asekurację, ubezpieczenie Signal Iduna NNW.

CENA NIE ZAWIERA

Dojazdu

Końcowe informacje odnośnie miejsca i godziny zbiórki dostępne będą w biurze na około tydzień przed wyjazdem.

REZERWACJA

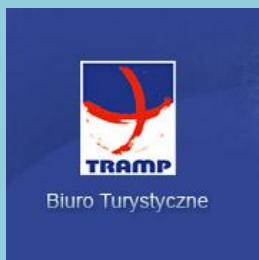


FREESURF

www.freesurf.pl

info@freesurf.pl

Tel. 795 200 812



TRAMP

www.tramp.gda.pl

kasia@tramp.gda.pl

Tel. 58 662 35 77